

## **ČLENSKÁ SCHŮZE ATLETIKA JIŽNÍ MĚSTO z.s.**

### **ZPRÁVA O ČINNOSTI**

Vážení přátelé jihoměstské atletiky,

vstupujeme do období samostatné činnosti našeho oddílu po jeho transformaci na zapsaný spolek. Zrekapitulujme si stručně období od vzniku oddílu až po úspěšný rok 2015.

#### **CÍLE ODDÍLU A JEHO ZAČÁTKY**

##### **ROK 2013:**

Oddíl byl založen v dubnu 2013 při obecně prospěšné společnosti Sportovní Jižní Město od základů. Cílem oddílu od samotného vzniku bylo nabídnout volnočasové sportovní aktivity pro děti a mládež z Jižního Města a dostupného okolí a postupně je přivést k závodění za Prahu 11. Jsme si vědomi toho, že pravidelná příprava ve volném čase a závodění přispívá prokazatelně tím správným způsobem k formování mladých osobností bez vlivu patologických vlivů a nástrah života na sídlišti.

Při organizovaných postupných nábořích přicházely děti ze základních škol Prahy 11 a zapojily se do pravidelných tréninků pod vedením zkušených trenérů i atletických osobností s preferencí všestranně rozvíjející přípravy.

V samotných začátcích bylo nutné zajistit tréninkové prostory, základní atletické nářadí a náčiní. Až nečekaně se podařilo zajistit pro úvod kvalitní trenéry pro práci s dětmi a mládeží.

Rok 2013 byl rokem skromných začátků, nicméně na podzim se členská základna přiblížila stovce a přišly i první povzbuzující závodní výsledky.

Tak jak narůstala členská základna, bylo třeba rozšířit počty kvalitních trenérů pro práci s dětmi. To se podařilo, mezi nimi se objevily i atletické osobnosti. Od prvních krůčků po vzniku oddílu probíhá příprava ve sportovním areálu Hrabákova (školní hřiště), v těsném sousedství ZŠ Pošepného, se kterou máme výbornou spolupráci a je naší kmenovou školou. Využíváme tělocvičny tamtéž, vhodné tréninkové podmínky dotváří přílehlý Kunratický les.

S vysokým nárůstem členské základny bylo potřeba z prostorových důvodů začít i v jiné lokalitě. Ve druhém roce činnosti jsme začali s dětmi pracovat ve školním areálu ZŠ K Milíčovu (červená škola) s využitím tělocvičen tamtéž.

O atletiku jako královnu sportu na Jižním Městě byl od začátku velký zájem, děti už nemusejí, někdy s doprovodem rodičů, dojíždět za svým vybraným sportem do vzdálených městských částí. Zájem roste, jak by ne, vždyť na největším sídlišti v České republice je to prakticky jediný individuální sport všestranně a harmonicky rozvíjející mladé osobnosti a navíc početně i výkonnostně se rozvíjící.

#### **PERSPEKTIVY A VÝSLEDKY MLADÝCH ODDÍLOVÝCH ATLETŮ**

Perspektivu vidíme v dalším nárůstu členské základny a tu vytváří velký počet dětí z 10 základních škol na Jižním Městě a dalších v dojezdové vzdálenosti. Členská základna čítající více než 300 mladých členů bude narůstat, už v současné době patří oddíl k nejpočetnějším v Praze. I přes vysokou členskou základnu pokračujeme v nábořích, ty nejbližší proběhnou v září 2015, do nich se nám hlásí už nyní velké množství dětí už od 5ti let do Atletické školky a školáci do Přípravky. Co brání ještě masovějšímu náboru dětí, které přicházejí díky rodičům i z vlastního zájmu, to jsou omezené tréninkové prostory a vynakládané finanční prostředky především na tréninkové prostory a trenéry a materiální atletické vybavení. Ze široké základny se objeví celá řada perspektivních mladých atletů, tak jak ukazují naše začátky.

Reprezentace Jižního Města je dalším cílem ruku v ruce jdoucím se vzrůstající členskou základnou skýtající povzbudivou perspektivu. Podařilo se nám přivést děti k závodění a až překvapivé i pro nás bylo zjištění, kolik dětí vzešlých z náborů v sobě objevilo nadprůměrné předpoklady. S prvními výsledky na pražské atletické úrovni, v roce loňském už i na úrovni celostátní, začal mít oddíl v atletickém prostředí patřičný zvuk.

#### **ROK 2014:**

V roce 2014 se objevily výrazné a povzbudivé výsledky v soutěži družstva mladšího žactva, které získalo bronzovou medaili v Přeboru Prahy, naši mladí se prosadili výrazně i v soutěžích jednotlivců ziskem 4 medailí v Přeboru Prahy, z toho 2 zlatých. První titul mistryně České republiky pro oddíl získala Tereza Elena Šínová v pětiboji mladších žákyň a společně s mladším žákem Ondřejem Horejšem převzali na Staroměstské radnici ocenění jako nejlepší mladší žáci hl. m. Prahy. Oba navštěvují ZŠ Pošepečného.

#### **ROK 2015:**

Se vstupem do roku 2015 už se výsledky práce oddílu zúročily ve výsledcích, o kterých nemohli uvažovat největší optimisté. Na hlavních soutěžích, mezi ně se počítá Přebor Prahy a především Mistrovství ČR, jsme doslova zářili a výsledkem je, že v kategorii žactva jsme se v konkurenci zavedených oddílů s dlouholetou tradicí a profesionálním svazovým zajištěním prosadili do absolutní české atletické špičky. To v kategorii 13–15 let, kde mají mladí atleti vše před sebou, mimo jiné i tu nejlepší reprezentaci Prahy 11.

Posuďte sami. Na Přeboru Prahy v hale a pod širým nebem získali naši oddíloví závodníci celkem 43 medailí (22 zlatých, 10 stříbrných a 11 bronzových). Z Mistrovství ČR jsme naryžovali celkem 21 medailí (16 zlatých, 4 stříbrné a bronzovou).

Vrcholem snažení a úspěšnosti oddílu Atletika Jižní Město bylo Mistrovství ČR žactva a to nejprve v halové sezóně, z kterého putovalo na Jižní Město celkem 8 medailí (6 zlatých a 2 stříbrné) a to zásluhou především Anny Kerbachové, která sama získala 5 zlatých (4 z individuálních disciplín a ve víceboji). Další zlato přidala ve štafetě 4x300 metrů ve složení L.Dufková-A.Šínová-T.Šínová-A.Kerbachová) a výrazně se podíla na českém rekordu našeho kvarteta. Stříbrnou v individuální disciplíně a ve víceboji dovezla Tereza Elena Šínová. V halové sezóně se skloňovalo jméno Anna Kerbachová naprosto oprávněně, k titulům přidala navíc 4 české rekordy žákyň. V držení má už 6 českých rekordů. Je nesporné, že se jedná o jednu z největších nadějí české mládežnické atletiky.

Máme další talentované, už i úspěšné atlety. Nejen o těch jmenovaných, ale i o dalších atletické prostředí dobře ví a to vše přispívá k tomu, že atletika na Jižním Městě má ten nejlepší zvuk. Jmenujme např. Ondřeje Horejše, Petra Vacátka, Nico Bokettu a jsou další s výraznou perspektivou mezi mladšími ročníky jako např. Jan Schnajberk, Matěj Bednář, Alex Šimek, Matek Vandírek, Michaela Rubešová, Daniela Mandíková a mnoho dalších.

Výrazný úspěch zaznamenal v březnu mladší žák Petr Novák na Mistrovství ČR v krosu ziskem stříbrné medaile.

Letní sezóna 2015 měla své vyvrcholení na Mistrovství ČR jednotlivců, ve vícebojích a v soutěži družstev. Se ziskem 8 zlatých medailí a k tomu bronzové se stal náš oddíl, tak jako v hale, nejúspěšnějším oddílem v ČR. Opět zářila Anna Kerbachová se ziskem 5 zlatých individuálních medailí včetně víceboje, Tereza Elena Šínová dovezla 2 zlaté a obě se podílely na zlatu ve štafetách 4x60 metrů a 4x300 metrů společně s Lindou Dufkovou, Ivetou Dufkovou a Adélou Nelou Šínovou. Bronzovou získal Jan Patka.

V začátku června vybojovali žákyně ZŠ Pošepného vítězství ve 47.ročníku Celorepublikového finále Poháru rozhlasu s Českou spořitelnou, přičemž školní tým tvořily naše mladé atletky. Za nejkvalitnější výkony byla zde dekorována Tereza Elena Šínová, o vítězství se zasloužila Lida Dufková, Adéla Šínová i Iveta Dufková. Jedná se o historické vítězství školního týmu z Prahy 11 a v tomto ročníku jediné umístění na nejvyšším stupni z pražských školních týmů.

Doslova medailové žně včetně českého rekordu přinesly pro naše modrobílé oddílové barvy Hry VII. Letní olympiády dětí a mládeže 2015 v půli června v Plzni, tradičně pořádané pro kategorie žactva. Za účasti nejlepších mladých atletů z celé České republiky dokázala Anna Kerbachová získat dvě zlaté medaile (60m, dálka), Tereza Elena Šínová k jedné zlaté (100m přek.) přidala stříbrnou na 60m. Obě naše žákyně se podílely na vytvoření českého rekordu žákyň ve štafetě 4x60m. V oštěpu přidal stříbro Jan Patka a rekordní zisk 6 medailí dotvrdil ziskem bronzu Petr Novák v běhu na 800m.

V červenci proběhl v gruzínském Tbilisi Evropský olympijský festival mládeže (EYOF) určený pro nejlepší 15ti a 16ti leté evropské atlety. Anna Kerbachová se postarala ziskem stříbrné medaile v běhu na 200m nejen o velký oddílový úspěch, ale přičinila se o úspěšné vystoupení české mládežnické atletiky. Nejen za tento výsledek byla vyhlášena nejlepší žákyní hl.m.Prahy.

V pozdním závodním termínu se bojovalo o cenné kovy v soutěži mládežnických družstev. Našim žákyním se podařil husarský kousek v podobě zisku zlatých medailí na Mistrovství ČR družstev. Taková třešnička na dortu nadmíru úspěšné sezóny oddílu.

### **SPOLUPRÁCE ODDÍLU SE STRATEGICKÝM PARTNEREM**

Pozbudivé výsledky, naplňování cíle v podobě vysoké a stále narůstající členské základny a kvalitních soutěžních výsledků nás mohou naplňovat optimismem. Perspektivy oddílu do dalších let nás po dvou a půl letech činnosti s těžkými začátky jsou až neočekávané. Stali jsme se „štikou“ v atletickém prostředí nejenom v Praze, ale bez nadsázky v celé České republice. Nezminěno, že vedle odborné trenérské práce stojí za tím vším zkušené vedení oddílu. Nespíme na vavřínech, naopak chceme využít nabízeného potenciálu Jižního Města s množstvím potencionálních mladých atletů.

K tomu potřebujeme kvalitního strategického partnera, který nám pomůže finanční podporou zvládnout stále narůstající potřeby k činnosti oddílu a to především, jak už zmíněno, na zajištění tréninkových venkovních a zimních prostorů (školní hřiště, posilovna, tělocvična, hala), materiální atletické dovybavení tréninkových prostorů, nákup atletického náradí a náčiní a v neposlední řadě na odměňování trenérů. Vybízíme i rodiče, aby svým možným způsobem se zapojili do podpory činnosti oddílu.

### **VÝSTAVBA STADIONU**

Dobře si uvědomujeme, že příprava na školních hřištích na Jižním Městě nespĺňuje požadavky na kvalitní tréninky do dalších let. Jednání s městskou částí Praha 11 k zajištění vhodného pozemku neustále probíhají a chceme věřit, že budou úspěšná. V bilancujícím roce probíhala spolupráce s využitím atletického stadionu s ASK Slavia.

### **TRENÉRSKÉ A PROSTOROVÉ ZABEZPEČENÍ TRÉNINKU**

V současné době pracuje v oddílu s dětmi od 5 let a mládeží 11 trenérů, z toho 7 v lokalitě Hrabákova a 4 v areálu Milíčov. Vítaná je pomoc několika rodičů, kteří při tréninku vypomáhají. Kde nás bota tlačí, to je počet trenérů i přes velkou snahu tento počet, především na Milíčově. Kromě obou zmíněných školních hřišť využíváme k přípravě tělocvičny na obou školách. V nedostatečném rozsahu po vysokém nárůstu mladých členů máme k dispozici tělocvičny na Milíčově, toto bude řešitelné na další zimní období.

Vedle toho využíváme tělocvičnu Sokola Chodov. V zimním období dvakrát týdně k dispozici přetlaková hala na Strahově pro žactvo a vyšší kategorie.

### **NÁBORY DO ODDÍLU**

Od jarního období 2013 provádíme dvakrát ročně nábor dětí do oddílu, zájem je velký a byl by i větší, ale mnoho rodičů (týká se dětí 5-6 let) jsme museli zklamat, z důvodu nedostatku trenérů, o tom zmínka výše. Víтали bychom aktivitu rodičů, trenérskou licenci proškolíme.

### **ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY**

Na rok 2015/2016 stanoveny členské příspěvky paušálně na 3.600,-Kč a dále snížení při členství dalších sourozenců. Jsme výrazně pod pražským průměrem jiných oddílů a nemluvě už o srovnání s jinými sportovními odvětvími na Jižním Městě.

### **ORGANIZACE AKCÍ**

Oddíl je aktivní i po organizační stránce, v letošním roce pořádal opět dva tradiční běžecké závody v rámci Poháru Běžeckých Nadějí, v dubnu 4. ročník Běhu Jižním Městem a v říjnu nás čeká 8. ročník Podzimního běhání, pro jejich atraktivnost s vysokou účastí především dětí a mládeže jak z Prahy 11, tak z jiných pražských městských částí i z dalších krajů.

Je škoda, že nemůžeme prezentovat jihoměstskou atletiku při závodech na dráze v domácím prostředí, parametry našich atletických prostorů to neumožňují. Už předvedená výkonnostní kvalita našich mladých atletů by si kvalitní atletický stadion zasloužila, o tom zmínka výše.

### **WEBOVÉ STRÁNKY**

Zajímavé a úspěšné výsledky a další informace o činnosti oddílu jsou průběžně zveřejňovány na oddílových stránkách [www.atletikajm.cz](http://www.atletikajm.cz), kde víme co zlepšit a zapracujeme na tom. Úspěšné výsledky na webu městské části Praha 11, v měsíčníku Klíč.

Zpráva o činnosti oddílu za rok 2015 není zdaleka vyčerpávající, při jejím zpracování jsem byl veden snahou naznačit okruhy činnosti a výslednosti, na které můžeme být právem hrdí, na druhou stranu z ní vyplývá co je třeba zlepšovat.

To vše je před námi, je to v kompetenci výboru a při bilacování roku 2016 věřím, že bude možné napsat zprávu o činnosti ku spokojenosti všech členů oddílu.

PaedDr. Mgr. Ladislav Káráský, v.r.

předseda oddílu

Atletika Jižní Město z.s.