

Městská část Praha 11
a
ATLETIKA JIŽNÍ MĚSTO
při Sportovní Jižní Město o.p.s.

zvou děti, rodiče a aktivní běžce na

PODZIMNÍ BĚHÁNÍ 7.ročník

Nejlepší závod Poháru Pražských Běžeckých Nadějí v roce 2013

Kdy: Neděle 23. listopadu 2014 od 9.30 hodin

Kde: Sportovní areál, Hrabáková 2001/21, Praha 11, v sousedství ZŠ Pošepného. Závod se uskuteční v přílehlém Kunratickém lesu (Loc: 50°1'43.493''N, 14°28'55.869''E)

Vedoucí činovníci:

Ředitel závodu: PaedDr. Mgr. Ladislav Káráský
Technický ředitel: Jan Hegedüs
Hlavní rozhodčí: Adriana Dvořáková

Povrch trati:

Smíšený - převážně asfalt, drobný štěrk, lesní cesty

Přihlášky:

Přihlášky on line: do pátku 21. listopadu 2014 do 20.00 hodin na: Results.BezeckeNadeje.cz

Přihlášky na místě: v den závodu v závodní kanceláři ve sportovním areálu od 8.30 hod., nejpozději 40 minut před startem kategorie

Startovné:

Přihlášení on line 30,- Kč, přihlášení na místě 50,- Kč

Doprava:

Metro C stanice Chodov, 10 min pěšky

Občerstvení:

Ve sportovním areálu restaurace Klub Školka

Výsledky:

Průběžně budou vyvěšovány v prostoru sportovního areálu. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webu: www.atletika.cz, www.atletikajm.cz

Kategorie a časový pořad:

9.30	žákyně mladší	2001 - 2002	1300 m (2 okruhy 650m)
9.40	žáci mladší	2001 - 2002	1300 m
9.50	žákyně starší	1999 - 2000	1900 m (1 velký okruh)
10.05	žáci starší	1999 - 2000	1900 m
10.20	1. vyhlášovací blok		
10.20	berušky	2009 - 2010	100 m
10.30	broučci	2009 - 2010	100 m
10.40	přípravka žákyně I.	2007 - 2008	300 m
10.50	přípravka žáci I.	2007 - 2008	300 m
11.00	přípravka žákyně II.	2005 - 2006	650 m (1 okruh)
11.10	přípravka žáci II.	2005 - 2006	650 m
11.20	přípravka žákyně III.	2003 - 2004	650 m
11.30	přípravka žáci III.	2003 - 2004	650 m
11.45	2. vyhlášovací blok		
11.45	dorostenky	1997 - 1998	3800 m (2 velké okruhy)
	juniorokly	1995 - 1996	3800 m
	ženy do 34 let	1980 - 1994	3800 m
	ženy 35-44 let	1970 - 1979	3800 m

	ženy nad 44 let	1969 a starší	3800 m
	dorostenci	1997 - 1998	3800 m
12.15	3. vyhlášovací blok		
12.15	junioři	1995 - 1996	5700 m (3 velké okruhy)
	muži do 39 let	1975 - 1994	5700 m
	muži 40-49 let	1965 - 1974	5700 m
	muži 50-59 let	1955 - 1964	5700 m
	muži nad 59 let	1954 a starší	5700 m
12.45	4. vyhlášovací blok		

Vyhlášení vítězů a věcné ceny:

Vyhlášení výsledků bude provedeno v uvedených vyhlášovacích blocích.

Závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích obdrží diplom a věcné ceny, navíc od nejmladších kategorií po dorost obdrží pohár.

Všichni účastníci obdrží pamětní diplom.

Upozornění:

Závodí se dle platných pravidel Atletiky Českého Atletického Svazu

Závodníci startují na vlastní nebezpečí, děti startují na zodpovědnost a za dozoru rodičů nebo zákonných zástupců

Za odložené věci pořadatel neručí

**Všem účastníkům příjemné zážitky z běhání přeje
ATLETIKA JIŽNÍ MĚSTO**