**PODZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ CHŘIBSKÁ 2024 – roč. 2009 - 2013**

**Termín: 26.10. 2024. sobota – 2.11. 2024 - sobota**

**Lokalita: Chřibská, rekreační středisko Bajtlich**

Základní informace k soustředění

**Ubytování:**

Bungalovy

Plná penze, v sobotu 26.10. začíná obědem, v sobotu 2.11. končí snídaní.

**Doprava:**

Cesta tam:

Vlakem z hl. nádraží 8:45 – Děčín 10:33, přestup 10:41 – Chřibská 11:21

Cesta zpět: 8:35, přes Děčín 9:25 R 20 Labe, příjezd Praha hl. n. 11:12

Sraz na hl. nádraží u východu z metra v 8:15 hod.

Nelze rezervovat autobusovou jízdenku z Děčína. Předem upozorňuji, že starší děti můžu poslat samostatně z důvodu naplnění kapacity autobusu!!

**Náklady na soustředění:**

Hradí rodiče ve výši 5 500 Kč. Do této částky je zahrnuta doprava, ubytování, stravování, podíl na úhradě trenérů.

**Přihlášky:**

**Posílejte prosím na email:** [atletikajm@seznam.cz](mailto:atletikajm@seznam.cz) **a do kopie** [l.teply@email.cz](mailto:l.teply@email.cz) **do 15.10. 2024. V případě naplnění počtu přihlášených bude proveden výběr na základě výkonnosti a počtu absolvovaných závodů.**

**Způsob a termín úhrady soustředění:**

Po potvrzení přihlášky uvedenou částku 5 500 Kč zašlete na číslo účtu: 2600888313/2010; variabilní symbol 10 a v poznámce uvést **celé jméno účastníka/Chribska.**

**Úhradu proveďte nejpozději do 20.10.2024**

**Tréninkové zaměření a prostory:**

V okolí Lužických hor, Národního parku České Švýcarsko a oblasti Labských pískovců. K možnosti využití bude i tělocvična. Trénink bude zaměřen na nabírání kondice v přilehlém lesním terénu.

**Povinnosti a doporučení k účasti:**

Účastníci předloží na srazu soustředění zdravotní dokumenty - Prohlášení o bezinfekčnosti, Prohlášení covid, souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte a s sebou budou mít kopii kartičky pojištěnce. S sebou tréninkové atletické kompletní vybavení (bez treter) i pro případné chladnější počasí, pláštěnku, plavky, švihadlo, doporučujeme láhev na pití, iontový nápoj a **obuv do tělocvičny.**

S pozdravem

Lukáš Teplý - vedoucí soustředění