**JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ HOUŠŤKA 2023 pro roč. 2005 -2011**

**Termín: sobota 1.4. – sobota 8.4. 2023**

**Lokalita: Houšťka -** sportovní areál – viz. https://www.houstka.com/ubytovna/

Základní informace k Jarnímu soustředění Houšťka 2023 pro roč.2005 - 2011.

**Účastníci:**

**Členové oddílu uvedených ročníků z obou tréninkových lokali Hrabákova a Milíčov.**

**Přihlášky:**

**Podávejte emailem na** [l.teply@email.cz](mailto:l.teply@email.cz) **a do kopie na** [atletikajm@seznam.cz](mailto:atletikajm@seznam.cz) **do 1.3. 2023.**

**Maximální kapacita 25 míst. V případě vysokého zájmu o soustředění budeme vybírat děti na základě jejich účasti na závodech. Přednostně aktivní členy SpS 2022.**

**Ubytování:**

Houštka 375/3, 250 01 Brandýs nad Labem-Stará Boleslav

**Stravování:**

Plná penze, začíná v sobotu 1.4. večeří a končí v sobotu 8.4. obědem.

**Doprava:**

Vlastní - 50.1887017N, 14.6890353E, sraz na místě mezi 13 - 14 hod.

Hradí rodiče ve výši **6 800 Kč.** Do této částky je zahrnuto, ubytování, stravování, poplatek za využívání stadionu a tunelu, posilovna, podíl na úhradě trenérů a regenerace.

**Způsob a termín úhrady soustředění:**

Uvedenou částku 6 800 Kč zašlete na číslo účtu: 2600888313/2010; variabilní symbol**: 10,**

do lomítka a v poznámce uvést **celé jméno účastníka**/HOU.

**Úhradu, prosím, proveďte až po potvrzení přijetí účastníka nejpozději do 10.3. 2023.**

**Tréninkové zaměření a prostory:**

Příprava v optimálních prověřených podmínkách na jarní část atletické sezóny s tréninkem na stadionu, v přilehlém lesním terénu s možností regenerace.

**Povinnosti a doporučení k účasti:**

Účastníci předloží vedoucímu soustředění na srazu zdravotní dokumenty:

a)Prohlášení o bezinfekčnosti;

b)Souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte;

c)Kopii kartičky pojištěnce.

Uvedené dokumenty vám budou zaslány emailovou poštou do 10.3.2023.

S sebou tréninkové atletické kompletní vybavení i pro případné chladnější počasí, plavky. Doporučujeme láhev na pití, iontový nápoj. Vše bude účastníkům upřesněno.

Lukáš Teplý

vedoucí soustředění