**JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ Ústí nad Orlicí 2022 pro roč. 2005 -2010**

**Termín: sobota 9.4. – sobota 16.4. 2022**

**Lokalita: Ústí nad Orlicí**, sportovní areál – viz. <http://www.sporthotel-tichaorlice.cz>

Základní informace k jarnímu soustředění Ústí nad Orlicí – dorost, žactvo.

**Přihlášky:**

**Podávejte emailem na:** [l.teply@email.cz](mailto:l.teply@email.cz) **a do kopie na** [atletikajm@seznam.cz](mailto:atletikajm@seznam.cz) **do 15.3.2022..**

**Maximální kapacita 25 míst. V případě vysokého zájmu o soustředění budeme vybírat děti na základě jejich účasti na závodech. Přednostně aktivní členy SpS 2021.**

**Ubytování:**

Sporthotel Tichá Orlice

**Stravování:**

Plná penze, v sobotu 9.4. začíná obědem, v sobotu 16.4. končí obědem.

**Doprava:**

Vlakem z Prahy 9.4. v ranních hodinách

Vlakem zpět 16.4. v odpoledních hodinách

**Náklady na soustředění:**

Hradí rodiče ve výši **6 300 Kč.** Do této částky je zahrnuta doprava, ubytování, stravování, poplatek za využívání stadionu, podíl na úhradě trenérů a regenerace.

**Způsob a termín úhrady soustředění:**

Uvedenou částku 6 300 Kč zašlete na číslo účtu: 2600888313/2010; variabilní symbol**: bude přidělen,** do lomítka a v poznámce uvést celé jméno účastníka/UST.

**Úhradu proveďte nejpozději do 15.3. 2022**

**Tréninkové zaměření a prostory:**

Příprava v optimálních prověřených podmínkách na jarní část atletické sezóny s tréninkem na stadionu, v přilehlém lesním terénu s možností regenerace.

**Povinnosti a doporučení k účasti:**

Účastníci předloží vedoucímu soustředění zdravotní dokumenty - Prohlášení o bezinfekčnosti, Souhlas rodičů s poskytováním informací o zdravotním stavu dítěte a s sebou budou mít kopii kartičky pojištěnce. Tyto dokumenty vám budou zaslány emailovou poštou do 15.3.2022.

S sebou tréninkové atletické kompletní vybavení i pro případné chladnější počasí, plavky, Doporučujeme láhev na pití, iontový nápoj. Vše bude účastníkům upřesněno.

Mladým atletům přejeme příjemné prožití prázdnin a buďte na soustředění připraveni v dobré kondici. Důležitá část atletické sezóny následuje.

Lukáš Teplý

vedoucí soustředění